



TEORIVECKA VT 2023

Fredag v.11 – Torsdag v.12

17/3 – 23/3

Nu är det dags för teorivecka för alla våra lektionsryttare.

För er som skall vara med och Prova-på så behöver ni ha på er **hjälm och handskar**, det gäller både vuxna och barn.

Om man skall gå på en clinic/titta på, tänk på att klä er varmt.

Om det inte står någon sluttid så innebär det att aktiviteten håller på tills vi blir klara. 😊

Man får komma vilken dag man vill och även flera dagar om man vill. Man måste alltså inte komma den dagen man vanligtvis rider utan det är fritt fram att välja vad man vill.

Till Prova-på aktiviteter där det står att man behöver föränmäla sig så gör man det via: www.minridskola.se Vi släpper platserna på torsdag 16/3 kl 16:00 och det är först till kvarn som gäller.

Välkomna!



FREDAG 17/3

Föräldrar och Barn kurs med Elsa och Jennie- Här är både föräldrar och barn välkomna. Man kanske känner att det är något särskilt man behöver träna på, t.ex: sadla, tränsa, borsta, rykta, ta på grimman, göra säkerhetsknut. Vi kommer även gå igenom sådant som är viktigt att tänka på när man är i stallet och i hästens box. Vi svarar gärna på frågor från både föräldrar och barn.

För ponnyelever och deras föräldrar.

Samling i ponnystallet kl. 17:30

Ledarskapsövningar med Jennie- Här kommer vi att träna på olika övningar för att få bättre kontakt med hästen och lära sig att bättre förstå dess språk. Föranmälan krävs om man vill Prova-på, max 8st/grupp. Fritt att titta på för alla som vill.

För storhästelever.

Samling i valackstallet kl.19:00

Övningarna görs i Lilla ridhuset kl. 19:00-20:00



LÖRDAG 18/3

Ryktävling- Välkomna att förvandla stallet till hästarnas spa för en dag! Vi kommer börja med att ha en ryktävling och efter den blir det hästmassage.

För ponnyelever.

Ponnystallet kl.12:00 - 13:00

Hästmassage med Jennie- Vi går igenom och övar på hur man kan massera hästarna. Fullt fokus på att skämma bort våra duktiga lektionsponnyer och hästar.

För alla elever.

Samling i ponnystallet kl.13:15. Sedan delar vi upp oss i:

Ponny- & valackstallet kl. 13:15 - ca.14:15



MÅNDAG 20/3

Mounted Games (Gymkhana) med Felicia Erlandsson Erdbring- Felicia rider i Sveriges landslag i Mounted Games, hon har tävlat på SM, EM och VM. Hon var med i laget som tävlade på Göteborg Horse Show i år. Hon är även lagledare för juniorerna i landslaget.

För alla elever.

Nya ridhuset kl. 18:00 –





TISDAG 21/3

Beridet Bågskytte med Maria Johansson- Maria visar hur man tränar beridet bågskytte och hur beridet bågskytte går till. Maria började med beridet bågskytte för 10år sedan och hon har även tävlat i det. Numera undervisar hon och håller clinics i beridet bågskytte.

För alla elever.

Gamla Ridhuset kl.18 –



Forts. tisdag, nästa sida...

Forts. tisdag:

Märkestagning Röda, Gröna, Vita, Gula, Blåa och Brons hästen- Barnen kan ta barnmärkena och de kostar 30kr st. Betalning via swish eller kontant. Läs på innan vad märkena innehåller så att barnen vet vilket/vilka märken de kan ta, mer information om barnmärkena hittar du här:

<https://ridsport.se/download/18.31a258c0186a19d825b2fcf/1677762889642/Barnm%C3%A4rken%20folder%202023%20UF%20ny%20adress%20till%20hemsida.pdf>

För ponnyelever.

Ponnystallet kl. 17:00-18:00

Hoppning med Claes Jansson- Kom och titta på hoppträning för privatekipage, kl.17-18 är det ponnyer och kl.18-19 är det hästar.

Unghästhoppning kl.19:00- Vill du veta hur man utbildar en unghäst i hoppning? En av ridskolans elever kommer rida ridskolehästen Dagny och Claes instruerar.

För alla elever

Nya Ridhuset

Liz i stallet- Hur tar man hand om hästen för hästens bästa.

För alla elever

Valackstallet kl.18 -



ONSDAG 22/3

I huvudet på dressyrdomaren med Anna Reilly- Anna är dressyrdomare, dressyrtränare och tävlingsryttare i dressyr. Hon arbetar även på Svenska Ridsportförbundet som ridskolerådgivare.

Du kanske ställer dig frågan: Hur förbereder man sig på bästa sätt? Varför får jag en 5:a och inte en 7:a?

Ryttare på denna clinic är Viktor Andersson och Mats Wildlock.

För alla elever.

Nya ridhuset kl. 18-20

Voltige med Sara Wingård och hennes voltige-grupp- denna voltige-grupp har bland annat tävlat i SM. De har med sig 2st voltigehästar. De kommer börja med en uppvisning och sedan ha Prova-på. Föranmälan krävs om man vill Prova-på, max 20st. Fritt att titta på för alla som vill.

För alla elever.

Gamla Ridhuset kl. 18 -

Forts. onsdag, nästa sida...

Forts. onsdag:

Gå på promenad i skogen med ponnyerna och Jennie- Vi tränar ponnyerna och går ut på promenad i skogen. Föranmälan krävs, max 8st.

För ponnyelever.

Samling i ponnystallet. Promenaden är kl.16:45 - ca.17:30 kom gärna en kvart innan så att du har ponnyen borstad och tränad till 16:45.

Ledarskapsövningar med Jennie- Här kommer vi att träna på olika övningar för att få bättre kontakt med hästen och lära sig att bättre förstå dess språk. Föranmälan krävs om man vill Prova-på, max 8st/grupp. Fritt att titta på för alla som vill.

För ponnyelever.

Lilla ridhuset kl. 17:30-18:15, 18:15-19:00

Tömkörning med Jennie och Frisco- För er som rider i grupp I och uppåt. Föranmälan krävs om man vill Prova-på, max 6st. Fritt att titta på för alla som vill.

För ponnyelever.

Lilla Ridhuset Kl.19:15-ca.20



TORSDAG 23/3

Märkestagning Röda, Gröna, Vita, Gula, Blåa och Brons hästen- Barnen kan ta barnmärkena och de kostar 30kr st. Betalning via swish eller kontant. Läs på innan vad märkena innehåller så att barnen vet vilket/vilka märken de kan ta, mer information om barnmärkena hittar du här:

<https://ridsport.se/download/18.31a258c0186a19d825b2fcf/1677762889642/Barnm%C3%A4rken%20folder%202023%20UF%20ny%20adress%20till%20hemsida.pdf>

För ponnyelever.

Ponnystallet kl. 17:00-19:00

Pyssla med ponnyerna- Gör ponnyerna fina. Borsta, rykta, fläta, pynta dem med glitter och rosetter.

För ponnyelever.

Ponnystallet kl. 17:00-19:00

Hoppclinic med Klara Fritz- Klara är utbildad C- tränare och SRL3. Med temat "hoppningens grunder" kommer Klara att guida 2st grupper med ridskolehästar igenom dagens övning.

För alla elever.

En favorit i repris!

Nya ridhuset kl. 18-20